



Capeesh

Guide til effektiv læring

For alle nivå

Velkommen til Capeesh! Vi hjelper deg å lære språk som er relevant for deg, din jobb og din hverdag!



Hei og velkommen!



Jeg heter Øystein og kommer fra Norge. Jeg snakker flytende norsk, engelsk, kinesisk, ganske bra tysk og litt spansk, italiensk, fransk og russisk, og som alle skandinaver forstår jeg også svensk og dansk.

Jeg har studert på Universitetet i Oslo og Peking University i Beijing, og har jobbet som språklærer i ungdomsskolen og videregående, som rådgiver og høyskolelektor på Nasjonalt senter for Fremmedspråk og som konsulent for Utdanningsdirektoratet. Nå er jeg didaktisk leder i Capeesh og det er jeg som har laget kursene i appen, designet de forskjellige øvelsene, bestemt innhold og mye mer.

Jeg har mye erfaring i både å lære språk selv og å lære bort språk til andre, og jeg har brukt alle mine erfaringer for å legge til rette for effektiv, morsom og relevant språklæring i Capeesh!

Sammen med resten av teamet i Capeesh har jeg laget denne guiden til deg for å gjøre det enda enklere å komme i gang med språklæringen!



Kom i gang raskt og enkelt!

Steg 1

Du mottar en e-post med en invitasjon til å laste ned Capeesh appen.

Steg 2

Følg instruksjonene i e-posten og registrer din bruker.

Steg 3

Velg ditt foretrukne språk (morsmål)

Steg 4

Velg et kurs som passer deg og sett i gang!

Trenger du hjelp?

Behøver du hjelp til å komme igang, navigere i Capeesh appen eller har andre forespørsler, så nøl ikke med å ta kontakt med oss på support@capeesh.com. Vi hjelper deg gjerne!



Hvorfor Capeesh?

Capeesh er den eneste språklæringsappen som kombinerer tradisjonelle språklæringsøvelser med interaktive, stemmestyrte rollespill!

I tillegg til vanlige lese, lytte, skrive og uttaleøvelser, har vi også rollespill med animerte figurer hvor du må bruke det språket du har lært til å holde samtaler om ulike temaer.

Kundene våre elsker våre rollespill og det er det nærmeste du kommer til å praktisere språket i virkeligheten - en flott måte å trene på praktisk språkbruk om relevante temaer.



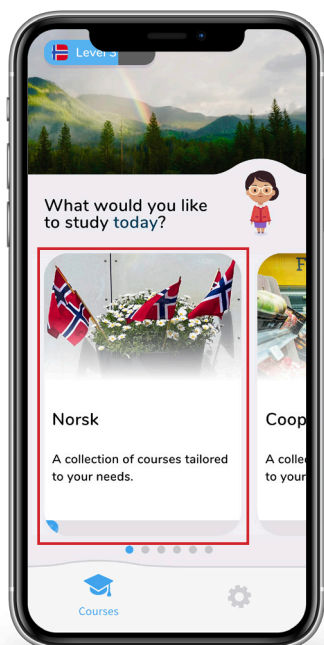
Hvordan finne frem i appen?

Du kan bruke Capeesh på din smarttelefon eller nettbrett og fortsette der du avsluttet på en annen enhet. Progresjonen din er knyttet til din bruker og lagres og synkroniseres automatisk.

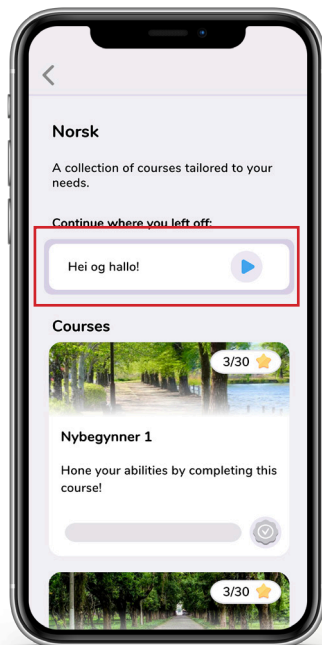


Vi har et bredt utvalg av språkkurs i forskjellige språk som er tilgjengelige for alle, i tillegg til våre skreddersydde språkkurs som er spesialtilpasset deg og din bedrift, skole eller institusjon. Du står fritt til å velge spille de kursene du ønsker, og du kan spille så mye du vil, hvor du vil og når du vil!

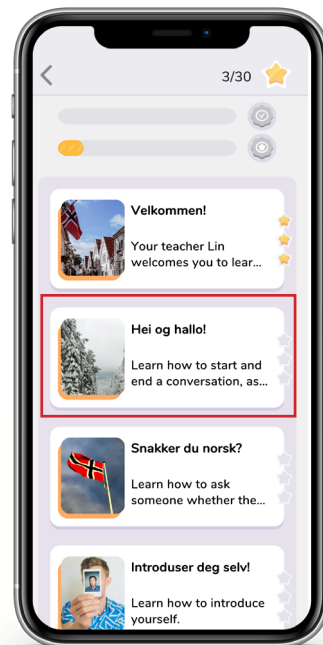
For å finne frem til kursene våre gjør du slik:



Velg ønsket kurs i hovedmenyen.



Fortsett der du var eller velg ønsket leksjon.



Finn din leksjon.



Hvilke kurs har vi?

Vi har inkludert en oversikt over noen av våre mest populære kurs nederst i denne guiden, samt eksempler på hvordan skreddersydde kurs kan se ut for din bedrift, skole eller institusjon. Eksemplene er hentet fra noen av våre største kunder.

Dersom du ønsker tilgang til flere kurs, ta kontakt med support@capeesh.com.



Våre 5 tips for effektiv læring!

Tren bare litt, men ofte!

Vi anbefaler minimum 10-20 minutter hver dag, 5 dager i uken. Dette tilsvarer minst én leksjon om dagen. Prøv gjerne å lage en rutine og finne et fast tidspunkt å spille på hver dag.

Samle stjerner

Hver leksjon gir deg 1-3 stjerner, og hvert kurs har et maks antall med stjerner. Klarer du å samle alle stjernene i hvert kurs? Spill leksjoner på nytt, repeter og utfordre deg selv og se om du klarer å samle absolutt alle stjernene!

Fordyp deg i språket

Utforsk film, musikk og bøker, TV, podcaster og nyheter på språket du lærer. Det er ikke så viktig om du forstår alt. Og det viktigste: ikke være redd for å prøve å snakke språket, så ofte og med å så mange som mulig!

Finn en språkpartner eller snakk med Lin!

Finn en venn eller en kollega som også lærer språket og tren på å snakke sammen, eller finn en språkpartner som ønsker å lære seg ditt språk. I Capeesh kan du snakke med vår egen digitale språkpartner Lin!

Skriv det ned

Dette er et tips for de virkelig ambisiøse: Skriv ned alle ordene og setningene du lærer i Capeesh for hånd i en notatbok, samtidig som du spiller i appen. Det vil gjøre at du husker enda bedre!



Kursinnhold Nybegynner Norsk (tilsvarer A1-nivå)



Nybegynner 1 (13 leksjoner)	A1
Velkommen En intro til leksjonene i kurset og en veiledning til de ulike interaktive oppgavetyperne	Personlige pronomen Grunnleggende personlige pronomen på norsk
Hei og hallo! Å hilse på norsk og å spørre noen hvordan de har det.	Mer repetisjon! Repetisjon av leksjon 5-7
Snakker du norsk? Noen høflighetsfraser på norsk, å spørre om noen snakker norsk	Artikler og substantiv Ubestemte artikler, flere substantiv og substantivenes artikkel
Repetisjon! Repetisjon av leksjon 1-3	Flere personlige pronomen Grunnleggende flertallspronomen
Introduser deg selv! Å introdusere deg selv og hvor du kommer fra.	Tell til ti! Lær å telle til ti
Spør noen om å introdusere seg Flere vanlige spørsmål for å bli bedre kjent med noen	Enda mer repetisjon! Repetisjon av leksjon 9-11
	Snakk med Lin! Bruk hva du har lært i samtale med Lin.
Nybegynner 2 (13 leksjoner)	A1
Verb Noen enkle verb i infinitiv og presens	Negasjon Hvordan du bruker negasjonen "ikke"
Personer! Grunnleggende substantiv, repetisjon av ubestemte artikler	Mer repetisjon! Repetisjon av leksjon 5-7
Mer om verb! Verbene "å være" og "å ha"	Når du ikke forstår Vanlige ord og setninger når det er noe du ikke forstår.
Repetisjon! Repetisjon av leksjon 1-3	Adjektiv Vanlige adjektiv og hvordan du beskriver noe
Spørreord Vanlige norske spørreord og uttale av lyden "hv"	Tilstand og behov Grunnleggende følelser og behov
Bestemt form av substantiv Bestemt form av substantiv, noen flere substantiv	Enda mer repetisjon! Repetisjon av leksjon 9-11
	Snakk mer med Lin! Bruk det du har lært til å bli enda bedre kjent med Lin.



Nybegynner 3 (13 leksjoner)	A1
Dagene i uka Grunnleggende substantiv og setninger for ukedager, å spørre noen om hvilken dag det er.	Drikke Enkle substantiv, å be om å få noe å drikke
Tidsuttrykk Grunnleggende tidsuttrykk og bruken av disse	Mer repetisjon! Repetisjon av leksjon 5-7
Følelser Enkle adjektiv for følelser og å uttrykke disse	Mat og måltider Enkle substantiv for å beskrive mat og måltid, å spørre om noen liker maten
Repetisjon! Repetisjon av leksjon 1-3	Familie Substantiv for å beskrive familiemedlem, å snakke om familien sin
Sanser Grunnleggende verb for å beskrive sanser i presens og infinitiv	Venner og aktiviteter Ordet venn i hankjønn, hunkjønn og flertallsform, noen aktiviteter, å snakke om hva man liker å gjøre
Hjelpeverb Hjelpeverbene skal, vil, kan og må	Enda mer repetisjon! Repetisjon av leksjon 9-11
	Snakk enda mer med Lin! Bruk det du har lært i denne samtalen med Lin.

Kursinnhold Begynner Norsk (tilsvarer A2-nivå)

Begynner 1 (12 leksjoner)	A2
Velkommen! En intro til leksjonene i kurset og til karakteren Ron	Snakk med Ron om meninger Rollespill med Ron og lær hva han mener om forskjellige ting, samt uttrykk dine meninger
Min og din Eiendomspronomen	Tid Grunnleggende vokabular og grammatikk som trengs for å beskrive tidsuttrykk
Snakk med Ron om min og din Rollespill med Ron med fokus på eiendomspronomen	Snakk med Ron om tid Rollespill med Ron om temaer rundt tid
Å uttrykke meninger Lær å uttrykke forskjellige meninger og synspunkt.	Som Grunnleggende om det relative pronomenet "Som"
Flere meninger Lær flere forskjellige måter å uttrykke meninger på	Mer repetisjon! Repetisjon av leksjon 9-11
Repetisjon! Repetisjon av leksjon 1-5	Snakk med Ron om "som" Rollespill med Ron med fokus på korrekt bruk av ordet "som"



Begynner 2 (13 leksjoner)	A2
Fortid Preteritum og presens perfektum Snakk med Ron om fortid Rollespill med Ron om ting som har skjedd i fortiden. Farger Lær navnet på fargene og beskriv fargene på ulike objekter Repetisjon! Repetisjon av leksjon 1-3 Å snakke om fritid Vokabular, adjektiv og fraser som omhandler fritid Snakk med Ron om fritid Rollespill med Ron om hobbyer og finn ut hva han liker å gjøre på fritiden	Hva er klokka? Lær å uttrykke og spørre om klokkeslett Mer repetisjon! Repetisjon av leksjon 5-7 Fremtid Futurum og eksempler på bruk Snakk med Ron om fremtid Rollespill med Ron om hva dere har lyst å gjøre i fremtiden Når du er syk Nyttig vokabular og fraser som omhandler sykdom Enda mer repetisjon! Repetisjon av leksjon 9-11 Snakk med Ron om å være syk Ron er blitt syk! Besøk ham på sykehuset og finn ut hva som feiler ham.
Begynner 3 (13 leksjoner)	A2
Sammenligning Lær grammatikk og vokabular for å sammenligne ulike ting Snakk med Ron om sammenligning Rollespill med Ron sammenligning og sammenlign forskjellige ting Klær Hva heter klærne du har på deg? Lær å beskrive dine egne og andres klær. Repetisjon! Repetisjon av leksjon 1-3 Konjunksjoner Hvordan binde sammen setninger på norsk Preposisjoner De viktigste preposisjonene og eksempler på bruk	Snakk med Ron om preposisjoner Rollespill med Ron om preposisjoner og beskriv hvor ting er Mer repetisjon! Repetisjon av leksjon 5-7 Ord for mengder Beskriv ulike mengder og størrelser Adjektiver Gradbøying - positiv, komparativ og superlativ Enda mer repetisjon! Repetisjon av leksjon 9-11 Snakk med Ron om adjektiver Rollespill med Ron og bruk ulike former av adjektiver for å beskrive hverandre



Kursinnhold Viderekommen Norsk (tilsvarende B1-nivå)

Viderekommen (13 leksjoner)	B1
Velkommen til: Norsk for viderekomne! Velkommen til kurset sammen med Lin og Ron!	I butikken Bli med Lin på butikken for å handle. Hvem treffer hun der?
Hobbyer og interesser Flere ord og uttrykk rundt hobbyer og interesser	Mer repetisjon! Repetisjon av leksjon 1-5
Snakk med Lin om hobbyer og interesser Rollespill med Lin med rundt hennes hobbyer og interesser	En vanlig dag Lær ord og uttrykk for å beskrive en vanlig dag i livet
Repetisjon! Repetisjon av leksjon 1-3	Været Ord og uttrykk for å beskrive været
Følelser Vokabular og beskrivelser av ulike følelser	Ord og uttrykk i en diskusjon Lær å diskutere og legge frem meningene dine, vær enig og uenig.
Ord om mat Flere ord om mat og drikke og handling	Enda mer repetisjon! Repetisjon av leksjon 9-11
	Diskutér med Lin Møt Lin og velg mellom tre temaer å diskutere

Eksempler på skreddersydde kurs

(for noen av våre kunder)



Medarbeidersamtalen	
1. Velkommen! I dette kurset vil du lære hva en medarbeidersamtale er og hvorfor vi har den	7. Under medarbeidersamtalen I denne leksjonen skal du lære hva som er viktig under en medarbeidersamtale
2. Hva er en medarbeidersamtale? I denne leksjonen vil du lære hva en medarbeidersamtale er	8. Etter medarbeidersamtalen I denne leksjonen skal vi se på hva som skjer etter medarbeidersamtalen.
3. Samtalens mål I denne leksjonen skal du lære hva målene med en medarbeidersamtale er	9. Tema for medarbeidersamtalen I denne leksjonen vil du lære hva som er tema for medarbeidersamtalen.
4. Når er medarbeidersamtalen I denne leksjonen vil du lære når vi har medarbeidersamtaler og andre samtaler	10. Personlig utvikling I denne leksjonen skal du lære hvorfor det er viktig å sette seg mål under medarbeidersamtalen.
5. Hva er hensikten med en medarbeidersamtale? I denne leksjonen vil vi forklare hvorfor vi har medarbeidersamtaler.	11. Rollespill: Medarbeidersamtalen I denne leksjonen spiller du rollen som medarbeider i en medarbeidersamtale.
6. Før medarbeidersamtalen I denne leksjonen skal vi se på hva som skjer før en medarbeidersamtale	12. Rollespill: Medarbeidersamtale med ansatt Spill rollen som leder og ha en medarbeidersamtale med en ansatt.
Kommunikasjon og samhandling	
1. Kommunikasjon I denne leksjonen skal du lære hva kommunikasjon er.	4. Sosial kompetanse I denne leksjonen skal du lære hva sosial kompetanse er.
2. Ulike former for kommunikasjon I denne leksjonen skal du lære om de ulike formene for kommunikasjon.	5. Relasjonskompetanse I denne leksjonen skal du lære hva relasjonskompetanse er.
3. Helhetlig menneskesyn I denne leksjonen skal du lære om hva et helhetlig menneskesyn er.	
Institusjonskikk	
1. Nyttige ord I denne leksjonen skal du lære nyttige ord du må kunne som institusjonskikk.	4. Helse, miljø og sikkerhet I denne leksjonen skal du lære viktige ord og setninger tilknyttet helse, miljø og sikkerhet.
2. Tilberedningsteknikker I denne leksjonen skal du lære om forskjellige tilberedningsteknikker.	5. Dietter, allergier og hensyn I denne leksjonen skal du lære om forskjellige dietter, allergier og hensyn.
3. Metoder og prosesser I denne leksjonen skal du lære om viktige metoder og prosesser.	6. Ord du kan møte på eksamen I denne leksjonen skal du lære viktige ord og definisjoner du kanskje møter på eksamen.



Salg av produkter med aldersgrense	
1. Velkommen! I dette kurset vil du lære om reglene for salg av varer med aldersgrense	5. Salg av tobakk og snus Hva er reglene for salg av tobakk og snus?
2. Regler for aldersgrense Hva er de viktigste reglene for salg av varer med aldersgrense?	6. Regler for eksponering I denne leksjonen skal vi se på regler for eksponering
3. Legitimasjonskontroll i butikk I denne leksjonen skal vi se på regler for legitimasjonskontroll i butikk	7. Salg av legemidler Regler for salg av legemidler
4. Salg av alkohol Hva er reglene for salg av alkohol?	8. Rollespill: Muntlig quiz Test kunnskapene dine i dette rollespillet!
Frukt og grønt for alle	
1. Frukt og grønt for alle Velkommen til kurset: Frukt og grønt for alle!	6. Hvordan kan du bidra når du jobber i kassa? I denne leksjonen skal vi se på hvordan du kan bidra til frukt og grønt i kassa
2. Kvalitet Denne leksjonen handler om kriterier for kvalitet på frukt og grønt	7. Selvsjekken Hva skal du gjøre hvis varen er dårlig?
3. Trygg vare Hvilke regler gjelder for trygg vare i frukt og grønt?	8. Mer informasjon om frukt og grønt Hvor kan du finne mer informasjon om frukt og grønt?
4. Svinn Hvilke tiltak kan du gjøre for å oppnå riktig svinn?	9. Rollespill: Muntlig quiz Test kunnskapene dine om frukt og grønt i dette rollespillet!
5. Hva kan du bidra med i butikken? Hva kan du gjøre for butikkens frukt og grøntavdeling?	

Capeesh tilbyr også komplette norske læreverker i engelsk og tysk på A1-C1 nivå, i samarbeid med vår partner Babbel. Hvert av disse læreverkene består av opp til 15 kurs med inntil 12 leksjoner per kurs.